



COACHING OP MAAT VOOR WERKGEVER

Perex voor Gezonder werken adviseert, ondersteunt en begeleidt bedrijven en organisaties bij de duurzame inzetbaarheid van hun medewerkers.

Persoonlijke en professionele ontwikkeling

Jullie organisatie vindt de ontwikkeling van jullie medewerkers belangrijk. Coaching is daarbij een belangrijk instrument. Coaching versterkt de organisatie doordat de individuele medewerkers beter in hun vel zitten, hun talenten effectiever kunnen inzetten, meer lef tonen en proactiever zijn.

Stress- en burnoutbegeleiding

Wanneer een medewerker vastloopt, dreigt vast te lopen of ziek thuis zit met stressgerelateerde klachten, kan individuele begeleiding eraan bijdragen dat uitval wordt voorkomen of het traject van re-integratie versneld wordt.

Begeleiding kan worden ingezet bij

- Ter preventie van verzuim
- Verandering van functie of bij organisatieveranderingen
- Ontwikkelen vaardigheden en competenties
- Re-integratie en loopbaanvraagstukken
- Verbeteren van persoonlijke effectiviteit en communicatie
- Stress, overspannenheid en burn-out
- Werkgerelateerde problemen
- Problemen uit de privésfeer die van invloed zijn op het werk

Perex brengt Gezonder werken naar een hoger level